

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
с.Сухарево» НМР РТ
Протокол № 5 от « 27 » 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Аленушка» с.Сухарево НМР РТ
А.С.Фролова
Приказ № 68 от « 27» мая 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

С учетом мнения родителей
(законных представителей) воспитанников
МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
с.Сухарево» НМР РТ
Протокол № 2 от «21 » 05 2026г.

ПЛАН

**летней оздоровительной работы с дошкольниками разновозрастной группы (1 -7 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Аленушка» с.Сухарево»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
с 12 - часовым пребыванием детей
на 2026 год**

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);

- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;

- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой;	Воспитатели, медсестра

			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, второй завтрак	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель
	12:10-12:20		Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»;	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	Оздоровительные процедуры	с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:35	Свободная деятельность.	Развивающие игры. Индивидуальная работа.	Воспитатели
	15:35-15:55	Полдник «Уплотненный»	Подготовка к приему пищи, полдник	

	15:55 - 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели, медсестра
	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатели
	08:00-08:15 08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, второй завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 1– Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
02.06 День «Педагогическо го работника»	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педагогов детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

03.06
Наш край

12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели, медсестра
15:05-15:10	Оздоровительные процедуры	Гимнастика после сна	
15:10-15:35	Свободная деятельность.	Свободные игры. Индивидуальная работа	
15:35-15:55	Полдник «Уплотненный»	Подготовка к приему пищи, «Уплотненный полдник»	
15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели
08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»	
08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Корригирующая гимнастика	
08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 2 - Физкультура	Воспитатели
09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
09:55-12:10	Прогулка, образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры — классики,	

			бадминтон, игры в песочнице	
			Возвращение с прогулки	
	12.20 - 12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35- 15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели, медсестра
	15.05- 15.10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	
	15.10- 15.35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная работа	
	15.35- 15.55	Полдник «Уплотненный»	Подготовка к приему пищи, «Уплотненный полдник»	Воспитатели
04.06 День воздушных шаров	15.55- 19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
	07:00- 08:00	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	08:00- 08:15	Утренняя зарядка	Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	
	08:15- 08:30	Возвращение с прогулки		
	08:30- 08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45- 09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 4 Музыка (по плану педагога)	Воспитатели

05.06 День русского языка	09:45- 09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55- 12:10 12:10- 12:20	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20- 12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35- 15:05 15:05- 15:10 15:10- 15:35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут Развивающие игры. Индивидуальная работа	Воспитатели, медсестра
	15:35- 15:55	Полдник «Уплотненный»	Подготовка к приему пищи, «Уплотненный полдник»	Воспитатели
	15:55- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
	07:00- 08:00 08:00- 08:15 08:15- 08:30	Утренний прием Утренняя зарядка	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем	Воспитатели, медсестра

		Возвращение с прогулки	богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди» викторина по сказкам А.С. Пушкина Корригирующая гимнастика	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 3 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Занятие — игровые упражнения на словообразование Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05 15:05-15:10	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным	Воспитатели

	15:10-15:35	Свободная деятельность	(каждые 2 дня) увеличением времени Развивающие игры. Индивидуальная работа	
	15:35-15:55 15:55-19:00	Полдник Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи, «Уплотненный полдник» Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
08.06 День дорожной грамотности	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15 08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Корригирующая гимнастика	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 4 — Физкультура	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)

09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД Прогулка: беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»;	Воспитатели
12:10-12:20		Возвращение с прогулки	
12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	
15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	
15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная работа	
15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	

9.06 День музыки			Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
	07:00-08:00	Утренний прием Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	
	08:15-08:30		Ритмическая гимнастика	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 5 Музыка — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	Воспитатели, медсестра

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
10.06 Народный костюм	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; рассказ и просмотр иллюстраций «Русский народный костюм»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями;	
	08:15-08:30		Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
		Утренняя зарядка		
		Возвращение с прогулки	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 5 — Физкультура	Воспитатели

	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры на территории детского сада; экскурсия в музей «Народный костюм – хранитель истории» Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность		
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

11.06 12 июня: День России	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей;	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	— беседа о символах страны, рисование герба страны; – фольклорная игра «Король и работники» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
		Возвращение с прогулки	Ритмическая гимнастика	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 6 - Физкультура Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак		Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение:	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»		Воспитатели
			Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели, медсестра
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Игра по нейтрализации тревоги и страха Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
15.06 День радуги	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева изучение цветов радуги.	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе Ритмическая гимнастика	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 7 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
16.06 День ситуаций	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» беседа «Что такое ситуация?»	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Ритмическая гимнастика	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 6 – Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Практическое занятие «Игровые ситуации для развития умений выполнять отдельные трудовые действия»	Воспитатели

	12:10-12:20		Прогулка: подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах	Воспитатели
17.06 День труда	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», Крылов И.А. «Стрекоза и	

	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Муравей» Рассматривание иллюстраций: «Профессии в картинках» Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 8 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультминутка Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО (работа на цветнике) Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05 15:05-15:10	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели

	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
18.06 День охраны окружающей среды	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Игры или рассматривание иллюстраций «Красная книга» (по выбору детей)	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	(на детской площадке) – знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 7 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели

	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры – классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
	12:10-12:20		(на детской площадке) – беседа о редких растениях	
			Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели, медсестра,
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
19.06 День книги	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра

	08:00-08:15	Утренняя зарядка	прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля); беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатели
	12:10-12:20		Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
22.06 22 июня: День памяти и скорби	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Игры, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Гимнастика	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — Физкультура Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка:	Воспитатели
	12:10-12:20		Занятие (на улице) — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны физкультурный досуг «Веселые старты»; самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
23.06 День живописи	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 8 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

	12:10-12:20		практические упражнения «Составь композицию» Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
24.06 День творческих дел	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс	Воспитатели, медсестра

	08:00-08:15	Утренняя зарядка	«Как приготовить изделие своими руками» Самостоятельная деятельность детей Гимнастика	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 3 — Физкультура Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать».	Воспитатели
	12:10-12:20		Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием —	Воспитатели

	15:05-15:10	Свободная деятельность	воздушные ванны 8 минут	
	15:10-15:35		Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
25.06 День животных	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей — заучивание названий домашних животных	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 9 – Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели

	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой;	Воспитатели
	12.10-12.20		Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры		
	15.10-15.35	Свободная деятельность		
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

26.06 День основ безопасности	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	фольклорная игра «Коршун»	
	08:15-08:30		Гимнастика	
		Возвращение с прогулки	Самостоятельные игры	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 4 — Физкультура Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	12:10-12:20		Занятие 2 (на улице) — инструктаж «Правила безопасности на детской площадке» Прогулка: игры в бамбинтон, классики; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	закаливанием — воздушные ванны 8 минут;	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
29.06	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей Игры знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка		
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — Физкультура Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели

Праздник воды				
	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	12.10-12.20		Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры		
	15.10-15.35	Свободная деятельность		
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели

30.06	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей беседа об олимпийских играх Игры или прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 10 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — физкультурный досуг «Веселые старты» — самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования.	Воспитатели
	12:10-12:20		Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

День спортивных игр				
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День ветеранов боевых действий	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельные игры-исследования	
			беседа «Кто такой наставник?»	

	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 9 — Физкультура Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным; дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение:	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
02.07 День мячика	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 11 – Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры с мячом; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Медсестра
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели
03.07 День фантазийных поделок	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	
		Утренняя зарядка		
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 10 — Физкультура Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели

	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры;	Воспитатели
	12:10-12:20		Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35		Подготовка к приему пищи, обед	
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность		
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
06.07 День грибов	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 11 — Физкультура Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу рисование или лепка на тему «Мухомор» Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	Воспитатели

	12:10-12:20		дорожкам игровой площадки Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
07.07 День сказок	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка»,	

		Утренняя зарядка	рассматривание иллюстраций к сказкам; викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 12 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У	Воспитатели

			солнышка в гостях» Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Медсестра
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности	07:00-08:00 08:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» разучивание стиха о маме рисование	Воспитатели, медсестра

	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 13 — Физкультура Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Медсестра Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
09.07 День насекомых	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15		Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	

			рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 13 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15.10-15.35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
10.07 День здоровья	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» заучивание пословиц, поговорок о здоровье	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели

	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 14 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Подготовка и выход на туристическую пешую прогулку; Туристическая прогулка: поход в лес, наблюдения за природой родного края; Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье» Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели, медсестра,
	12:35-15:05 15:05-15:10 15:10-15:35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели

	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День природы	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» игра «Что растет в лесу»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 15 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Занятие — беседа «Правила поведения в лесу» Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	Воспитатели

	12:10-12:20		у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность		
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
14.07 День сладостей	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15			

		Утренняя зарядка	сладкоежки» Н. Носова; беседа «О пользе и вреде шоколада»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 14 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости» Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию	

			с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры		
	15.10-15.35	Свободная деятельность		
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
15.07 День рек, морей и океанов	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	путешествие «По дну	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	океана» Практическое занятие — эксперименты с водой	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 16 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»;	Воспитатели
	12:10-12:20		Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)сон;	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
16.07 День танца	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 15 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Медсестра

	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры		
	15.10-15.35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
17.07 День любимых игр	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе беседа «Я и моя любимая игра»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		Воспитатели

	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 9 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр Физкультминутки на детской площадке Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
20.07 День юмора и смеха	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели

	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 10 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Медсестра
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
21.07 Мой любимый детский сад	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»; рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		

	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 15 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я» Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
22.07 День друзей	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	

	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 11 - Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; викторина «Если с другом вышел в путь» Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка:	Воспитатели
	12:10-12:20		совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	

	12.35-15.05	Дневной сон,	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность		
	15:35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
23.07 День рисования	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		

	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 16 – Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол;	Воспитатели
	12:10-12:20		Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	

	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
24.07 День моды	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 12 - Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол;	Воспитатели
	12:10-12:20		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели, медсестра
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
27.07 День участка детского сада	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского)	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 13 - Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада Оздоровительные процедуры:	Воспитатели

	12:10-12:20		— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Медсестра
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели, медсестра

28.07 День времени и часов	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 17 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Занятие — игры на развитие навыков общения Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	Воспитатели

			дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	15:05-15:10	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:10-15:35			
	15:35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
29.07	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

День рисунков и игр на асфальте	08:00- 08:15	Утренняя зарядка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками» Самостоятельная деятельность детей, Гимнастика	
	08:15- 08:30	Возвращение с прогулки		
	08:30- 08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45- 09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 14- Физкультура	Воспитатели
	09:45- 09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55- 12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка;	Воспитатели
	12:10- 12:20		Возвращение с прогулки	
	12:20- 12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35- 15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение:	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
30.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	
	08:15-08:30		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 18 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели

	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Занятие — заучивание трех новых видов растений Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры		
	15:10-15:35	Свободная деятельность		

	15:35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
31.07 День ГО и ЧС	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 15 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3	Воспитатели

	12:10-12:20		дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.08 День игр в песочнице	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 17 - Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Занятие — счет формочек для песка Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05 15:05-15:10 15:10-15:35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели

			Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
04.08 В гостях у педагога и наставника	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»; игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	игра «Интересные факты о профессии „Наставник“» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 19 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями; Закаливание водой в конце	Воспитатели
	12:10-12:20			

			прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05 15.05-15.10 15.10-15.35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
05.08 День Нептуна	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	разучивание стихов о воде и океане Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 18 — Физкультура	Воспитатели

	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется» рисование «Морские сказочные герои» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05 15:05-15:10 15:10-15:35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели, медсестра
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

06.08 День доброты	07:00-08:00	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 19 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.08 День хороших манер	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки		
	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
10.08 День физкультурника	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту» на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка		
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 20 - Физкультура Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный	

	12:10-12:20		праздник «Веселый стадион»; Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05 15:05-15:10 15:10-15:35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели

11.08 День профессии	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей); экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 20 – Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног	

			с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15.10-15.35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
12.08 День овоща	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари беседа на тему «Какие знаю овощи»	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 21— Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.35-15.05	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35		Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.08 День родного края	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города разучивание названий улиц города	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка		
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	

	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 21— Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Занятие — рисование «Наша улица» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
14.08 День богатырей	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье» разучивание имен русских богатырей	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	«Богатыри», «Витязь на распутье» разучивание имен русских богатырей	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 22 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	

			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15.05-15.10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15.10-15.35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15.35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15.55-19.00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
17.08 День театра	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей литературная викторина «В мире театра»	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 23 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники» Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатели
	12:10-12:20		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук,	

	15:10-15:35	Свободная деятельность	предплечья, груди прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели
				Воспитатели
18.08 День строителя	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; конструирование на тему «Дом»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 22— Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели

	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
19.08 День березки	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка		
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 24 - Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — футбол, классики Занятие — рисование березки Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня	Воспитатели

	12:10-12:20		на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Медсестра
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
20.08 День птиц	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 23 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц» Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели
	12:10-12:20		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,	Воспитатели

	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
21.08 День Красной книги	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 18 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели

	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу; Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:10-12:20			
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:05-15:10			
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

24.08 День Государственного флага РФ	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв "Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны беседа о государственном флаге страны	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 19 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России» Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением	Воспитатели

	12:10-12:20		(каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35		Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели,
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели
25.08 День цветов	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»; игра «Угадай	

	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	по описанию», «Опиши цветок» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 24 — Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10 12:10-12:20	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15.55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
26.08 День ОБЖ	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 20 — Физкультура	Воспитатели

	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	12:10-12:20		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
27.08 День российского кино	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	беседа "Кинопрофессии"	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 25— Музыка (по плану педагога)	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня	Воспитатели
	12:10-12:20			

			на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели
28.08 День пожарной безопасности	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки» Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	

	08:30-08.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09.45	Образовательная нагрузка	Занятие 21 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09.55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	12:10-12:20		Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.20-12.35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.35-15.05	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	15:05-15:10	оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:10-15:35	Свободная деятельность	Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	
			Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели

	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»		
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:00-08:00	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели, медсестра
	08:00-08:15	Утренняя зарядка	разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	
	08:15-08:30	Возвращение с прогулки	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:30-08:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	08:45-09:45	Образовательная нагрузка	Занятие 22 — Физкультура	Воспитатели
	09:45-09:55	Второй завтрак	Подготовка к приему пищи. Второй завтрак.	Воспитатели
	09:55-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатели

	12:10-12:20		Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12:20-12:35	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:35-15:05 15:05-15:10 15:10-15:35	Дневной сон, оздоровительные процедуры Свободная деятельность	Подготовка ко сну, дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) Развивающие игры. Индивидуальная деятельность.	Воспитатели
	15:35-15:55	«Уплотненный полдник»	Подготовка к приему пищи, полдник «Уплотненный»	Воспитатели
	15:55-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели